

# Wszawica to nie wstyd, PO PROSTU TRZEBA DZIAŁAĆ.

## PORADNIK DLA RODZICÓW

1

### ZRÓB ROZPOZNANIE:

- ▶ objawy można zauważyć już następnego dnia po zakażeniu, pojawia się uporczywy świąd i podrażnienie skóry głowy,
- ▶ u nasady włosów można dojrzeć białe i trudne do usunięcia gnidy (jaja wszy, które przypominają łupież),
- ▶ po przeczesaniu wilgotnych włosów gęstym grzebieniem, na jego powierzchni znajdziemy nieproszonych gości.



2

### SPRAWDŹ OTOCZENIE:

- ▶ to nieprawda, że wszy biorą się z zaniedbań higieny,
- ▶ przenoszą się przez bezpośredni kontakt włosów, szczególnie w skupiskach dzieci,
- ▶ skuteczność działania wymaga szybkiej reakcji i zastosowania odpowiedniego preparatu u wszystkich jednocześnie.



3

### NIE CZEKAJ - DZIAŁAJ:

- ▶ wybierz preparat zwalczający wszy w każdym stadium rozwoju,
- ▶ eliminacja gnid (jaj wszy) zapobiegnie nawrotom wszawicy,
- ▶ upewnij się, że preparat jest bezpieczny dla dzieci.



4

### WYBIERZ ODPOWIEDNIE ROZWIĄZANIE:

- ▶ preparat powinien być skuteczny zarówno wobec wszy, jak i trudniejszych do eliminacji gnid,
- ▶ zwróć uwagę, by produkt nie zawierał insektycydów, dzięki czemu nie spowoduje podrażnień,
- ▶ szybka reakcja i zastosowanie skutecznego preparatu hamuje ryzyko przeniesienia wszy na inną osobę.



5

### OBSERWUJ I KONTROLUJ:

- ▶ systematyczna kontrola włosów dziecka pozwala wcześniej działać i zapobiega rozprzestrzenianiu się zakażenia,
- ▶ grupa najbardziej zagrożona to dzieci w wieku 2-15 lat przebywające w szkole i przedszkolu,
- ▶ wszawica to choroba zakaźna - konieczne jest sprawdzenie włosów u wszystkich członków rodziny.



6

### DZIEL SIĘ WIEDZĄ I ZAPOBIEGAJ:

- ▶ przekazaj innym wiedzę, jak należy postępować z wszawicą,
- ▶ zapobieganie chorobie polega na edukacji dzieci oraz częstej kontroli ich włosów (co najmniej raz na dwa tygodnie),
- ▶ poinformuj o chorobie wychowawcę - dzięki temu skuteczniej ochronisz przed wszawicą także swoje dzieci.

